

教室に入る準備は 万全ですか??

コロナ対策エチケット!

い

家を出る前に体温確認!

ご自宅で
体温を計りましょう



の

ノーマスク! 飛ばさない
配慮・受けない工夫

マスク着用を
お願いします



※熱中症に気をつけましょう
水分補給も忘れずに

ち

ちょこちょこ手指を清潔に
お互いに気遣い

アルコール消毒
または手洗いを
お願いします



入室時・退室時

発熱・咳・鼻水・倦怠感など、症状がある場合は、体操を控えましょう。

教室では、
皆様が安心して体操できるよう
安全対策に力をいれております。

窓を開けて
換気を行っています



ウイルス対策用消毒液を
使用しての清掃しています



指導員の健康管理や
手洗い、消毒の徹底を
しています



距離をあけて
体操しています

