

## 【指導に便利!? 飛沫防止シールドの作り方】

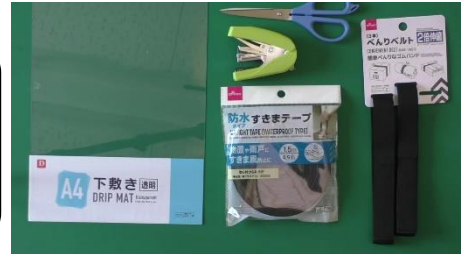
この飛沫防止シールドは、体操指導時の飛沫抑止のために作成した応急用です。

完全に感染を防げるものではないことをご了承ください。

飛沫防止シールドを複数回使用する場合は、アルコール除菌や水洗いをしてください。

### ■準備物（基本 100 円ショップで揃えられます!）

- ・下敷き(透明) A4 サイズ
- ・すき間テープ
- ・ゴムベルト(マジックテープ付き)
- ・はさみ
- ・ホッチキス



### ■作り方

①「ゴムベルト」を半分に切る。



②横長に置いた「下敷き」の左上と右上に切った「ゴムベルト」をあわせ、ホッチキスでしっかり留める。

※頭囲により、留める位置を調整してください。

右の写真は「下敷き」と「ゴムベルト」を約 2 cm重ねて、留めています。

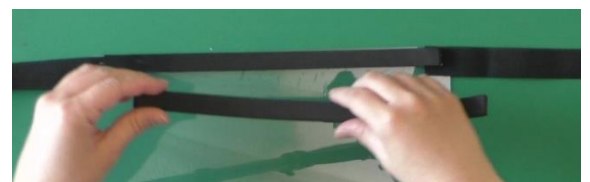
※最終的にマジックテープが使えるように、「ゴムベルト」の向きに注意してください。



③「すき間テープ」を「下敷きの横幅」より少し小さめに切る。(3本)



④「下敷きのゴムベルトが付いている面」に、「すき間テープ」を3本重ねて貼る。



**完成!!**



**着用  
イメージ**



※「すき間テープ」が肌に合わない場合は、使用をお控えください。

※下敷きの角で、ご自身、会員さんを傷つけないようご注意ください。